

Stage d'été à Saint-Antonin-Noble-Val

13 au 17.07.2026



Situé au cœur du Tarn-et-Garonne, ce village médiéval dispose d'une foule d'activités sportives réalisables sur place. Doté d'une communauté de commerçants accueillants, les accompagnants n'auront de cesse de trouver de endroits pour se poser, se reposer, se rafraîchir ou se restaurer.

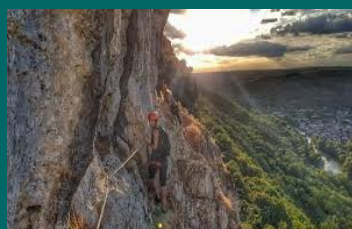
Le KC Baudour vous propose dès lors un stage d'une semaine axée sur le karaté-do et les activités annexes possibles selon un programme établi mêlant recherches de performances, divertissements et liberté du **lundi 13 au vendredi 17 juillet 2026.**



Prix du stage: 60 € (hors activités complémentaires)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30-12h: Karate Étude du kata : Chinto Kumite Préparation physique	9h30-12h: Karate Étude du kata : Chinto Kumite Préparation physique	9h30-12h: Karate Étude du kata : Chinto Kumite Préparation physique	9h30-12h: Karate Étude du kata : Chinto Kumite Préparation physique	9h30-12h: Karate Self-défense : ouvert à tous (pratiquants ou non)
14h30 : rando (sur inscription)	Libre	14h30 : Kayak (sur inscription)	14h30 : via ferrata (sur inscription)	Libre

- Les activités :
- > randonnée: Gratuit: à la découverte du Roc Demyé, du cirque de Nibouzou et du panorama sur le Roc d'Anglars.
 - > Kayak: 20€/pers: réservation à l'inscription au stage: 11km de descente des Gorges de l'Aveyron
 - > Via Ferrata: 21 €/pers: comprend la location de matériel et l'accès au site. Découvrez le village depuis les hauteurs du Roc d'Anglars.





Hébergements: libre

Le village dispose de nombreux logements en Airbnb, chambre d'hôtes ou de gîtes à réserver très tôt.

Plusieurs sites vous proposent des hébergements :

Airbnb : [lien cliquez ici](#)

Abritel : [lien cliquez ici](#)

Gîtes de France : [lien cliquez ici](#)

Camping municipal : le Ponget : [lien cliquez ici](#)

Camping : Le Noble Val : [lien cliquez ici](#)

Les Gorges de l'Aveyron : [lien cliquez ici](#)



A voir:

- le marché du dimanche matin*
- les vignobles et producteurs de Gaillac*
- le château de Penne*
- Cordes-sur-ciel : village perché*
- les nombreux paysages des Gorges de l'Aveyron*
- ...*



***Réservations: kcbaudour5101.be
cliquez sur Stanto 2026***

